MONDIAUX DE VOLTIGE

L'équipe Noroc dispute un concours épique

Les championnats du monde de voltige équestre débutent jeudi à Yvré-l'Évêque, près du Mans. Pendant quatre jours, les athlètes vont mêler la danse à la gymnastique sur le dos de chevaux au galop. L'équipe Noroc, basée au Mans, vise un podium.

« Là, tu n'as pas placé ton dos. Ne casse pas tes hanches. Tiens la position. » Il pleut à verse. Sous le toit du manège du Pôle européen du cheval, à Yvré-l'Évêque (Sarthe), les six voltigeurs de l'équipe Noroc s'entraînent sans relâche : les championnats du monde se tiennent ici-même de jeudi à dimanche. Et le collectif, sacré champion de France mi-juillet également à domicile, peaufine ses programmes. **« Nous ajustons les petits détails, le travail des bases a déjà été fait en hiver,** explique Vincent Poulain, l'un des athlètes. **Nous avons certains défauts que nous ne pouvons plus corriger si près de la compétition. Le mien par exemple, c'est la souplesse insuffisante. »**

« Ton mouvement à cheval... », le coupe Romane Biardeau, 10 ans, les yeux espiègles. Ce **« petit monstre »** au caractère bien trempé et aussi léger qu'une feuille de papier est le **« flyer »** de l'équipe. Autrement dit, c'est elle qui sera portée (jusqu'à 4 mètres de haut !), voire lancée lors des figures les plus spectaculaires.

Cohésion

L'une d'elle la voit se balancer, recroquevillée, entre les jambes d'un autre voltigeur. C'est le **« bilboquet »**. **« Il nous manque quelques centimètres pour que ce soit fluide »**, analyse Anthony Bro-Petit, en équilibre sur une Swiss Ball, un gros ballon souple dédié aux exercices de gymnastique.

Pascale Vacher

L'équipe mancelle Noroc représentera la France aux championnats du monde de voltige équestre. Elle vise une médaille.

Tout doit être parfait pour le jour J. Et ce n'est pas leur entraîneur, Jacques Ferrari, qui dira le contraire: **« Pour que la machine tourne, pour être à l'aise le jour de la compétition, il ne faut pas se laisser stresser par des broutilles. »**

Il ne le sait que trop bien : il a lui-même été sacré champion du monde lors des derniers Jeux équestres mondiaux, à Caen, en septembre 2014. Son expérience sera d'ailleurs l'un des meilleurs atouts de l'équipe. Son âme d'artiste, aussi. Durant toute sa carrière sportive, le jeune homme de 27 ans a voulu emmener la discipline vers plus de danse et de théâtralité.

Si l'aspect artistique des programmes a toujours fait partie de la notation, les juges ont progressivement préféré un univers, une interprétation, plutôt qu'une simple chorégraphie. Pour Noroc, la thématique est celle de l'Envol, qui combine fluidité, puissance et liberté. Et sur la piste, les voltigeurs se transforment en oiseaux au plumage argenté. **« Notre engagement artistique est plus fort que celui des équipes concurrentes, dont les programmes libres manquent de fraîcheur »**, estime l'entraîneur.

Mais cela n'est pas le seul point fort du collectif : ses membres sont **« bosseurs et assidus »**, selon leur coach, qui est parvenu à installer une **« cohésion malgré des individualités très fortes »**. Les entraînements en sont une parfaite illustration. Chacun travaille avec sérieux et concentration.

Mais parfois, Vincent lance un verre d'eau pour rafraîchir l'atmosphère, Romane pousse des **« J'y arrive pas »** d'une voix agacée, les blagues d'Anthony dérident les athlètes acharnés. Et Jacques est là pour les recadrer. **« Il est à la fois entraîneur, voltigeur, et fondateur de l'équipe. Il est donc très impliqué, il ne lâche rien. Parfois, il nous pique dans notre ego pour qu'on se donne encore plus »**, résume Vincent.

Même avec un programme parfait, les six voltigeurs devront compter sur deux autres membres indispensables de l'équipe : leur longeuse, Sandra Tronchet, et leur monture, Wizner. **« Mon rôle est d'amener le cheval sur la piste dans les meilleures conditions,** explique la Mancelle. **S'il est ému ou stressé, je dois le gérer. Je suis un peu le chef d'orchestre. Mais je sens que mon cheval est présent et confiant pour l'échéance. »** Et de la confiance, il en faudra, si le collectif veut s'imposer à domicile. **« Notre programme est le plus difficile du parcours techniquement. Maintenant, il faut que tout soit propre face aux grosses équipes que sont l'Allemagne, la Suisse ou encore l'Autriche »**, analyse Jacques.

Pour ces Mondiaux, Noroc espère bien imiter le succès des cavaliers de concours complet, en or à Rio.

Léa DALL'AGLIO.

La voltige, c'est quoi ?

La voltige équestre se pratique individuellement ou par équipe de six voltigeurs (mixte ou non), sur le dos d'un cheval tenu en longe, au galop, à un rythme constant sur un cercle. Chaque athlète doit réaliser un enchaînement de figures acrobatiques et esthétiques, appelé « programme ».

Il existe trois types de programmes : les « imposés », qui comptent huit figures classiques (moulin, ciseau, étendard...), le « libre », chorégraphié mais sans contrainte de figures, et le « technique » (cinq figures obligatoires mêlées à une chorégraphie).

Chaque passage est évalué par quatre juges : deux notent l'aspect technique et le caractère risqué des figures, un autre apprécie l'aspect artistique de la prestation, et le dernier regarde exclusivement les qualités et la performance de l'équidé.

TOUT PEUT ARRIVER

Une médaille et une bague

EPA

Une cérémonie peut en cacher une autre. La Chinoise He Zi, médaille d'argent dimanche en plongeon aux Jeux Olympiques de Rio, a été demandée en mariage à la descente du podium par un autre plongeur de sa délégation, lui-même médaillé de bronze. Les tourtereaux vivent ensemble depuis six ans, mais elle ne s'attendait pas à cette déclaration devant les télés du monde entier. Alors, prête pour le grand saut ?

Une décharge quand vous dépensez trop

Acheteurs compulsifs, paniers percés, l'Angleterre a trouvé la solution ! La société britannique Intelligent Environments a inventé un bracelet qui vous envoie une bonne décharge électrique dès que vous dépassez le seuil du budget que vous avez défini préalablement... Il est relié directement à votre banque et tire la sonnette d'alarme dès qu'il y a surchauffe. La puissance de la décharge est variable de 1 à... 255 volts. Une solution un peu extrême, non ? On peut aussi opter pour le signal sonore, plus indolore.

Grosse faim

Deux voleurs, âgés de 19 et 15 ans, ont été pris la main dans le sac alors qu'ils s'étaient introduits, vers 2 h du matin, dimanche, dans un supermarché de Chalonnes-sur-Loire, au sud d'Angers (Maine-et-Loire). Le directeur du magasin et les gendarmes, alertés de l'effraction, les ont découverts sur place, tranquillement en train de grignoter leur butin : du pain et de la brioche. Grosse fringale ou vraie gourmandise ?

34 personnes dans un if millénaire

Pour valoriser son patrimoine peu banal, la petite commune d'Yvignac-la-Tour, à peine plus d'un millier d'habitants dans les Côtes-d'Armor, a tenté d'établir le record de France du plus grand nombre de personnes à l'intérieur d'un arbre. Ainsi, hier matin, 34 personnes ont réussi à se blottir dans le tronc d'un if creux, véritable curiosité locale. Malheureusement, le record n'a pas été homologué, faute d'huissier sur place.

L'IMAGE

Thierry Prat

Depuis 1994, un curieux village a poussé au cœur des Landes de Lanvaux, dans le Morbihan. Tous les 15 août, Pleucadeuc met à l'honneur jumeaux, triplés et quadruplés le temps d'une journée, hors du temps. La petite commune de 1 800 habitants se transforme en véritable lieu de pèlerinage. Hier, ils étaient plus de 1 500.

Pascal et Laurent Lesauvage viennent du Havre depuis 21 ans, munis de leur salopette bleue et de leur casquette jaune. De drôles de Coluche. Si ces deux-là sont là pour rigoler, à l'étranger, ils savent aussi garder leur sérieux pour se faire ambassadeurs de la Fête des jumeaux. En 2004, alors au Canada pour un rassemblement du même type, les deux frères rencontrent Mireille et Christine, des Suisses.

L'occasion de parler de Pleucadeuc et de son rendez-vous unique en Europe pour les deux et plus. L'année suivante, les sœurs retrouvaient ces messieurs. Elles sont mariées, eux célibataires. Une belle amitié est née ; elle perdure encore.

Au « village des jumeaux », le plaisir de rencontrer prend toujours le dessus. Un monde à part, uni, où tous ne font plus qu'un.

Texte : Alix DEMAISON.
Photo : Thierry PRAT.

HORS-SÉRIE 3€90

Le guide indispensable pour suivre la saison 2016-2017

Interviews, témoignages, avis d'experts et un zoom sur les clubs de l'Ouest.

Retrouvez ce hors-série en magasin et sur boutique.ouestfrance.fr

ouest france